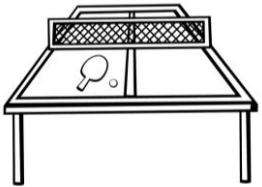
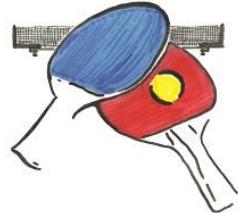
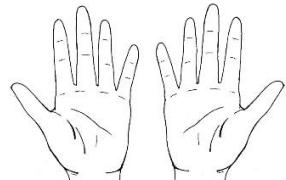




Comment me protéger au tennis de table ?

	Je m'inscris auprès du responsable Covid-19 de mon club.
	Je me change et me douche à la maison.
	La surface de jeu doit être d'au moins 4.5 x 12 m. Dans une salle normale, il peut ainsi y avoir maximum 2 groupes de 4 joueurs avec un entraîneur pour chaque groupe. Seuls les simples sont entraînés. Des séparations doivent également être installées.
	Je prends ma raquette et mes propres balles marquées avec un feutre permanent. Je ne touche que mon matériel personnel et je le nettoie après chaque entraînement.
	La serviette pour essuyer le visage ne doit être touchée que par la main de jeu et non par la main dans laquelle les balles sont tenues.
	Je n'essuie pas mes mains sur la table et je ne touche pas mon visage avec la main qui tient les balles. Pour éviter cela, il est recommandé de mettre un gant.