

Programm PISTE Test 27.06.2021
Programme Test PISTE 27.06.2021



Begrüssung: 9:00h
Accueil : 9h00

Ort: Alte Sporthalle, 2532 Magglingen
Lieu : Ancienne salle de sport, 2532 Macolin

Beginn der Tests: 09h30
Début des épreuves : 09h30

Zeitplan / Horaires	1	2	3	4	5	6
Tour 1 : 09h30-10h40	Gr6	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5
Tour 2 : 10h40-11h50	Gr5	Gr6	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4
Tour 3 : 11h50-13h00	Gr4	Gr5	Gr6	Gr1	Gr2	Gr3
Tour 4 : 13h00-14h10	Gr3	Gr4	Gr5	Gr6	Gr1	Gr2
Tour 5 : 14h10-15h20	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5	Gr6	Gr1
Tour 6 : 15h20-16h30	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5	Gr6
16h30 Bilanz / Bilan						

Aufteilung der Testpersonen / Répartition "Pisteur"

YoYo Test + Beweglichkeit /// Test YoYo + Test de souplesse
Explosivität /// Explosivité
Rumpftest /// Gainage
Tischtennistest /// Test tennis de table
Pendellauf + Propriozeption /// Test navettes + Test de proprioception
Seilspringen /// Corde à sauter
Covid-19 Kontrolle /// Contrôle Covid-19

Fabrice Decloux
Christian Mignot
Remy Lhoest
Yannick Charmot / Pedro Pelz
Linlin Jin
Sonja Wicki
Markus Baumann

Info Tischtennis Test

Die Tests sind dieselben wie in den Vorjahren. Lediglich beim Tischtennis Test 1 sind die Bälle gegen Tischende (40cm) zu platzieren. Ausserdem sind keine zu hohen Bälle mehr möglich, da über dem Netz eine Stange von 30 cm Höhe über Tischniveau sein wird. Der Test ist aber auch hier grundsätzlich derselbe.

Information test de tennis de table

Les tests sont les mêmes que les années précédentes. Seulement dans le test 1 de tennis de table, les balles doivent être jouées vers l'extrémité de la table (40cm). De plus, les balles trop hautes ne sont plus possibles, car il y aura une barre de 30 cm au-dessus du niveau de la table, au-dessus du filet. Cependant, le test reste fondamentalement le même.

Einhaltung der aktuellen Covid-Regeln:

- Es gilt eine generelle Maskenpflicht. Nur die Teilnehmer*innen, die gerade getestet werden dürfen die Masken ablegen.
- Jeder Teilnehmer hält sich nur bei der ihm vor Ort zugeteilten Gruppe auf.
- Zugang zur Halle haben nur die von STT aufgegebenen Trainer und die Teilnehmer*innen. Ansonsten sind keine Personen in der Halle erlaubt.
- Der von STT verschickte Gesundheitsfragebogen ist vor bei Betreten der Halle an Markus Baumann abzugeben.
- Der Gesundheitsfragebogen von Magglingen ist ebenfalls bei Betreten der Halle an Markus Baumann abzugeben.

Respect des règles actuelles du Covid :

- *L'obligation de porter le masque demeure. Seuls les participants qui viennent d'être testés sont autorisés à retirer leur masque.*
- *Chaque participant reste uniquement avec le groupe qui lui est assigné sur place.*
- *L'accès à la salle n'est autorisé qu'aux entraîneurs et aux participants désignés par STT. Aucune autre personne n'est autorisée dans la salle.*
- *Le questionnaire de santé envoyé par STT doit être remis à Markus Baumann à l'entrée de la salle.*
- *Le questionnaire de santé de Macolin doit également être remis à Markus Baumann à l'entrée de la salle.*