

RAPPORT DU REpondant SPORTIF

Saison 2022 / 2023

Pour débiter ce rapport, je tiens à vous rappeler notre ligne directrice qui vise à développer un programme individuel sur mesure adapté aux qualités de chaque joueur. Nous cherchons en permanence à maximiser le potentiel de chaque athlète en parfaite collaboration avec son club d'appartenance.

Ce programme inclut des séances d'entraînement spécifiques avec parfois des partenaires extérieurs à notre organisation, des exercices de renforcement musculaire, des séances de coaching mental et des compétitions ciblées. Les compétitions et les stages à l'étranger sont toujours d'actualité et nous nous efforçons de trouver des défis sportifs bien adaptés au niveau des joueurs.

De plus un suivi régulier des objectifs est assuré pour évaluer les progrès de chaque joueur et apporter les ajustements nécessaires à leur programme. Des réunions sont également organisées avec les clubs, les parents pour discuter des besoins et des performances des joueurs.

Pour la saison à venir, nous allons mettre l'accent sur l'analyse vidéo, aussi bien en compétition qu'à l'entraînement pour les raisons suivantes :

Analyse Vidéo à l'Entraînement: L'analyse vidéo est utilisée pendant les séances d'entraînement pour aider les joueurs à améliorer leur technique. Les enregistrements vidéo des sessions d'entraînement permettent aux entraîneurs de fournir un retour visuel immédiat aux joueurs. Cela aide à corriger les erreurs techniques et à renforcer les points forts.

Analyse Vidéo en Compétition: Pendant les compétitions, l'analyse vidéo est utilisée pour évaluer les performances en temps réel. Les entraîneurs et les joueurs peuvent examiner les enregistrements vidéo des matchs pour identifier les stratégies adverses, les points faibles à améliorer et les succès à renforcer.

Il s'agira également de développer nos échanges avec des joueurs extérieurs de haut à très haut niveau. A ce titre, nous espérons avoir le privilège d'accueillir Gionis Panagiotis, ce magnifique défenseur de renommée mondiale, pour une série d'entraînements.

Les chapitres de la préparation physique et de la prévention des blessures méritent également toute notre attention. Nous devons encore développer ces aspects de manière plus intensive afin de poursuivre notre évolution vers l'excellence.

Avec le soutien de



D'autre part, nous relevons un nouveau départ cette saison en la personne de Ludivine Maurer. Ta détermination sans faille aura été un modèle pour les autres membres de l'ITTG. Merci pour ton implication durant ces deux années passées dans notre institut et félicitations pour les progrès réalisés, notamment sur le plan mental.

En conclusion, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à toutes les personnes qui ont contribué au succès de cette saison et tout particulièrement à Jérôme Godeau de l'Office cantonal de la culture et du sport pour son soutien et son aide précieuse.

Vive le sport, vive l'ITTG !

Cédric Doutaz
Vice-président et répondant sportif

Avec le soutien de



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

