



Association **Genevoise**
de Tennis de Table

Regroupement du 14 février 2021

Présents :

- | | |
|--------------------|---------------------|
| - Hurtado Charlie | - Desroches José |
| - Casale Samuele | - Suthaharan Sarvin |
| - Hofer Thomas | - Gehl Félix |
| - Marchi Luca | - Nguyen Ivan |
| - Generowicz Livia | - Fischer Elisa |
| - Sorrentino Léana | - Yeo Isabelle |
| - Delvecchio Ella | - Delvecchio Amélie |
| - Marchi Livia | |

Programme :

- 9h/9h15 : Accueil, programme et rappel des mesures barrières
- 9h15/9h45 : jeux collectifs (passe à 10 menée par Dorian)
- 9h45/10h30 travail de 2 services Dorian à proposer le service coupé en ligne et j'ai proposé le service pendulaire avec la variation coupé, lifté ou hélicoïdale.
- 10h30/10h45 : échauffement table.
- 10h45/12h15 : travail du rythme. Nous avons fait 3 groupes en fonction de l'âge pour chacun puisse travailler les mêmes éléments. Dorian prenait un groupe de 5 joueurs durant 25 minutes lui permettant de jouer avec chaque joueur durant 5 minutes. De mon côté, je prenais les 2 autres groupes pour la séance collective.
- 12h15/13h : repas en extérieur (heureusement le soleil était de la partie).
- 13h/13h30 : discussion autour du thème de l'histoire du tennis de table et son évolution.
- 13h30/14h : atelier motricité
- 14h/14h15 : échauffement table.
- 14h15/14h45 : travail du petit jeu. Avec le même fonctionnement par groupe que le matin, Dorian prenait 10 minutes chaque groupe pour travailler au panier de balles le flip pendant que je prenais les 2 autres groupes pour travailler la remise courte et la poussette tendue.
- 14h45/16h : tournois sous forme de poules par catégorie comme pour le top 8.
Groupe 1 Harimoto : 1er Luca, 2ème Charlie, 3ème Thomas, 4ème Samuele.
Groupe 2 Fan Zhendong : 1er Félix, 2ème Sarvin, 3ème José, 4ème Ivan.
Groupe 3 Ito Mima : 1ère Ella, 2ème Léana, 3ème Livia M, Livia G.
Groupe 4 Liu Shiwen : 1ère Isabelle, 2ème Elisa, 3ème Amélie

Un super regroupement avec des joueurs investies et qui ont pris au sérieux la compétition de fin de journée leur permettant de faire des matches qui clairement leur manquent énormément.

Un partenaire entraîneur et relanceur au top amenant un plus à la journée.

Un grand merci au club de Veyrier pour leur mise à disposition de leur local, à l'AGTT pour l'organisation et la réalisation de ces journées de regroupement toujours bénéfiques pour nos jeunes.

Fabien Fournot
Responsable de ce regroupement

