

Rapport d'activités saison 2019/2020 Assemblée générale du 27 octobre 2020

Activité administrative :

1 assemblée générale - 16/10/2019

6 comités ITTG se sont tenus entre le 16 octobre 2019 et le 31 août 2020.

Ils ont rythmé le suivi du projet dans le respect des Statuts et de la convention de subventionnement avec entre autres :

- Suivi des contrats, conventions avec les intervenants
- Suivi rémunérations, fiscalité, assurances
- Actualisation des conventions fixant les engagements des clubs/ittg/entraîneurs/parents/talents
- Suivi du plan financier et politique de ressources
- Suivi des programmes sportifs, collectifs et individuels
- Management du staff technique
- Candidatures à l'ITTG 2020/2021
- ...

Programme sportif :

L'année a été bien évidemment fortement perturbée par la crise sanitaire du Coronavirus.

En complément des entraînements et des compétitions au sein de leur club respectif, l'ITTG a apporté :

Entraînements collectifs :

- Mercredi après-midi : 2h45, école Aimé-Stitelmann.
- Mercredi après-midi : 2h30, local du CTT Bernex
- Week-end : 1 regroupement d'entraînement spécifique.

Entraînements individualisés :

- 120 heures étaient programmées par talent comprenant 60 heures avec un relanceur et 60 heures avec un entraîneur. Malgré les difficultés parfois de mise en place, cette action a été globalement bien déployée.

Quatre sorties internationales :

- Internationaux jeunes de Lorraine / France - 21 et 22 décembre 2019.
- Stage avec le club de Boulogne-Billancourt / France - du 14 au 17 janvier 2020
- Stage au sein du CREPS de Wattignies / France - du 9 au 13 février 2020

Deux sorties nationales :

- Tournoi national de Bernex - 12 octobre 2019
- Tournoi national de Brügg - du 18 au 19 janvier 2020

Un entraînement estival à l'étranger:

- Espalion en France du 18 au 24 août 2019.

Un suivi avec une coach mentale :

- Chaque jeune a eu droit à des sessions individualisées pour apprendre à utiliser des outils sur le plan mental.

Un suivi individualisé :

- L'entraîneur coordonnateur a piloté cette partie. Outre sa participation à la mise en place des entraînements individualisés, il a coordonné la planification de l'entraînement et des compétitions sur chaque période de 2 mois et pour chacun.
- Un dossier dans le cloud de l'ITTG est tenu à jour pour chaque talent. Ce dossier permet de partager l'information (compte rendu de stage, observations/objectifs, planning annuel, planification à court terme, ...).
- Suivi 'clinique' sur une vingtaine de journées de compétitions en complément du club.
- Entretien avec les jeunes et les parents en fonction des besoins, ainsi qu'avec tous les intervenants.

Avec le soutien de



Bilan et perspectives 2020/2021 :

- L'attention a été de nouveau focalisée sur la récupération avec la volonté d'intégrer des plages de repos obligatoires dans le planning des joueurs afin de ne pas surcharger les jeunes joueurs et ainsi leur permettre de tenir la saison entière que ce soit sur le plan physique ou sur le plan psychique.
- Nous devons accentuer nos efforts sur la politique de ressources et continuer à trouver des solutions afin de rendre le suivi individualisé toujours meilleur. Pour améliorer cela, sera mis en place dès le début de la saison 2020/2021 un suivi des objectifs de chaque ittgiste afin d'encore mieux pour aiguiller le jeune, mais aussi le staff technique l'entourant, dans son apprentissage pongistique.

Sur le plan sportif :

- Des contenus spécifiques sur le travail mental, la diététique, la nutrition et l'hydratation ont été effectués pour permettre aux jeunes ittgistes de mieux se connaître et mieux appréhender les diverses compétitions.
- Le suivi médical dans son ensemble (récupération, massages, régénération, prévention des blessures) est à l'étude afin de répondre encore plus aux besoins individuels. Ces prestations seront externalisées.
- La collaboration au sein du staff technique de tous les acteurs est toujours en progression avec pour but d'atteindre la meilleure façon de travailler « tous ensemble ».
- Développer la diversité des partenaires d'entraînement et de compétition pour favoriser l'adaptation ; plus de variabilité et d'apprentissage par la compétition.

Laurent Langel
Coordonnateur sportif ITTG

Avec le soutien de

