

J+S-Coach-INFO

Informations de Swiss Table Tennis concernant J+S No 3 | Saison 2007/08

Cher coach J+S

Nous tenons à te faire parvenir une nouvelle fois d'une manière concentrée des informations importantes concernant J+S, qui devraient te tenir au courant des affaires.

Projet „J+S-Kids“

Une des grandes nouveautés des années précédentes entrera en vigueur par J+S le 1er janvier 2009 - la création de „J+S-Kids“ (pour les enfants de 5 à 10 ans):

Ils se trouvent dans une phase décisive de leur développement sur les plans physique, intellectuel et social. A cet âge, les conditions sont idéales pour élargir et renforcer un grand nombre de capacités physiques.

Le manque d'exercice, les stations prolongées devant l'ordinateur ou la télévision, les déséquilibres alimentaires, de même que le stress psychique et social portent atteinte à la santé des enfants et peuvent avoir des conséquences négatives ultérieurement, lorsqu'ils seront adultes.

En conséquence, „J+S-Kids“ s'est fixé deux objectifs clefs:

- Accroître l'activité physique chez les enfants (en particulier dans les écoles)
- Multiplier les offres d'activité physique et sportive de qualité pour les enfants (en particulier dans les clubs)

Pour atteindre ces objectifs, il est impératif qu'une spécialisation n'intervienne pas trop tôt chez l'enfant. Les 5 à 10 ans doivent avant tout faire des expériences motrices variées et chercher „leur“ discipline sportive. Dans ce domaine, les fédérations et les clubs ont un rôle essentiel à jouer.

Les détails se trouvent sous http://www.jugendundsport.ch/internet/js/fr/home/schwerpunkte/j_s-kids/kids_vereine.html.

Des moniteurs J+S actifs qui ont déjà de l'expérience avec l'entraînement d'enfants peuvent obtenir la reconnaissance comme „moniteurs kids J+S“ après avoir suivi un cours d'introduction de deux jours du 12/13 décembre 2008 pour des participants de langue allemande et du 24/25 janvier 2009 pour ceux de langue allemande et française (voir le calendrier de formation J+S 2008 ci-dessous).

Prière d'annoncer des candidat(e)s éventuel(le)s immédiatement, mais jusqu'au 12 octobre resp. 24 novembre 2008 au plus tard.

Nouveautés J+S

Elles concernent les domaines suivants:

- Administration pleinement électronique de la formation des jeunes: Le 1er mai 2008, le signal du départ a été lancé pour les cours destinés au groupe d'utilisateurs 1; les données de tous les jeunes peuvent être importées déjà avant la première annonce d'une offre, ceci par le biais du nouveau système d'administration de J+S (SPORTdb). En plus, il existe la possibilité d'entrer, lui-même et de manière autonome des participants. Les dates d'entrée nécessaires pour le login sur SPORTdb seront envoyées par e-mail et de façon échelonnée à tous les coaches J+S.

La manière exacte de procéder est démontrée dans la lettre du 14 mars 2008 (Envoyer l'invitation, procéder à l'enregistrement, voir les reconnaissances personnelles et la biographie, annoncer une offre - <http://www.jugendundsport.ch/internet/js/fr/home/aktuell/test.html>)

envoyée aux coachs J+S; en cas de questions, tu peux t'adresser directement à l'office J+S de ton canton. Merci beaucoup!

- Le site web de J+S (www.jugendundsport.ch) se présente sous une nouvelle formule: Son contenu est destiné spécialement aux groupes visés et permet une meilleure vue d'ensemble.

„SwissPing Gold-T-Shirts“

Les commandes sont encore très modestes. Nous te prions de nous faire parvenir les documents jusqu'au 30 juin 2008 au plus tard. Par la suite, nous communiquons encore une fois le texte du „J+S-Coach-INFO“ 2007/08, No 2 se rapportant à ce sujet:

„Pour motiver les jeunes à atteindre le niveau maximum (test no 6), le maillot „Raquette d'or“ a été introduit la saison passée; il est gratuit et peut être obtenu auprès de l'Office central STT au moyen d'une copie des résultats avec la signature de l'entraîneur responsable. Elle est à envoyer à l'Office central STT jusqu'au 31 mars 2008.

Merci de respecter que les deux derniers tests („Raquette d'argent“ et „Raquette d'or“) n'auront lieu que sous la responsabilité de certains entraîneurs STT A ou experts (voir sous <http://www.swisstabletennis.ch/files/Diverses/swisspingexpertenf.doc>).“

Formation continue moniteurs J+S

A part les modules à option propre de la formation continue 1 (Coaching, Formes de jeu, Force mentale et Principe d'entraînement), qui sont interdisciplinaires et qui ont lieu avec d'autres sport, soit tennis, badminton et squash, nous aimerions te recommander spécialement les cours de formation continue suivants:

- Du 29/30 août 2008 à Macolin: Dirigé par Markus Baumann, entraîneur A STT, et pour sujet "Les jeux se gagnent dans la tête: La psychologie de la réussite". Comme la saison 2008/09 se verra, pour les cadres de STT, sous le signe de la promotion de la force mentale, il parlera des concepts théoriques pour la force mentale, de la mise en pratique dans le tennis de table (surtout l'introduction de l'entraînement mental avec les jeunes), des exemples choisis d'un weekend d'entraînement de la psychologie du sport ainsi que de la présentation d'un manuel contenant des conseils pour la maîtrise des situations problématiques.
En plus, Lars Kabitz (Entraîneur B STT) présentera un programme d'ordinateur développé par lui-même et se rapportant à la statistique au jeu, avec lequel des compétitions peuvent facilement être analysées dans les domaines les plus variés. Les participants du cours pourront acheter par la première fois ce programme à un prix très favorable.
Les inscriptions doivent se faire au plus vite, car le nombre de places est limité!
- Du 18 au 21 septembre 2008 à Macolin (module obligatoire „Technique/Tactique/Didactique“): Avec Jin Linlin un chef de classe très qualifié introduira les participants dans les secrets du tennis de table. Il se concentrera surtout sur l'entraînement des services et des retours ainsi que du jeu de jambes.
Le cours est recommandé à tous les moniteurs J+S qui ne travaillent pas exclusivement avec des débutants.

Calendrier de formation J+S 2008

Date	Module	Lieu	Organisateur	Inscription
Juillet				
5.	Trainer D-Kurs STT 20082	Zürich	STT	05.05.2008
Août				
10.-15.	Leiterkurs ZH 839/1.08	Filzbach	J+S	10.06.2008
23./24.	Weiterbildung 1 JS-CH 105517 (Wahlmodul „Trainingslehre“)	Magglingen	J+S	23.06.2008
29./30.	Weiterbildung 1 JS-CH 25597 (Wahlmodul „Fortbildung“) Referent: Markus Baumann (Trainer A STT) Thema: Mentale Stärke	Magglingen	J+S	29.06.2008
Septembre				
6./7.	Weiterbildung 1 JS-CH 105556 (Wahlmodul „Mentale Stärke“)	Magglingen	J+S	06.07.2008
11.-13.	Expertenkurs (1. Teil) JS-CH 68739	Magglingen	J+S	01.08.2008
13./14.	Weiterbildung 1 JS-CH 105577 (Wahlmodul „Spielformen“)	Magglingen	J+S	13.07.2008
15./16.	Expertenkurs J+S-Kids JS-CH 123196	Magglingen	J+S	13.08.2008
18.-21.	Weiterbildung 1 JS-CH 25596 (Pflichtmodul „Technik/Taktik/Didaktik“) Mit Jin Linlin als Klassenlehrer	Magglingen	J+S	18.07.2008
Octobre				
13./14.	Expertenkurs J+S-Kids JS-CH 123195	Magglingen	J+S	13.08.2008
25./26.	Formation continue 1 VS 174/08 (Module à option propre „Perfectionnement“)	Martigny	J+S	25.08.2008
Novembre				
15.	Weiterbildung 1 ZH 852.08 (Wahlmodul „Fortbildung“)	Wädenswil	J+S	15.09.2008

Décembre

12./13.	Einführungskurs Verein J+S-Kids STT 124593	Filzbach	STT	12.10.2008
---------	---	----------	-----	------------

Janvier

9./10.	Zentralkurs J+S-Experten JS-CH 121743	Magglingen	J+S	09.11.2008
--------	---------------------------------------	------------	-----	------------

24./25.	Einführungskurs Verein J+S-Kids STT 124619	Magglingen	STT	24.11.2008
---------	---	------------	-----	------------

Mars

5.-7.	Expertenkurs (1. Teil) JS-CH 123197	Magglingen	J+S	05.01.2009
-------	-------------------------------------	------------	-----	------------

Pour des informations supplémentaires, on peut consulter www.jeunesseetsport.ch (Informations pour les moniteurs J+S > Plan des cours > Tennis de Table, Coachs J+S ou J+S-Kids).

Nous te souhaitons beaucoup de succès en tant que coach J+S; nous sommes toujours prêts à répondre à tes questions!

Georg Silberschmidt, Chef de branche J+S, georg.silberschmidt@swisstabletennis.ch, 044 932 71 81
Peter Wahlen, Personne chargé du dossier formation, peter.wahlen@swisstabletennis.ch, 031 359 73 93
Markus Werner, Coach J+S, markus.werner@swisstabletennis.ch, 031 359 73 94

Impressum

Rédaction: Office central STT (info@swisstabletennis.ch)

Layout: Konkret GmbH

Edition: Juin 2008

Distribution: Coachs J+S